



10 TOP SPIRITUELLE INSIDER FILME

**die auch dein Leben verändern
werden**

Viele dieser Filme findest du kostenlos auf
youtube etc.

Du darfst diese Liste gerne weitergeben, denn
um so mehr Menschen diese Filme sehen,
desto besser:-)

♥ „The connection- Mind your body“

Doku mit Ärzten aus aller Welt, die Meditation als
erfolgreiches Heilmittel für körperlich & psychisch
chronische Krankheiten erforscht haben

♥ „Cowspiracy“

Doku darüber, wie wir zur Heilung der Welt beitragen

♥ „Das blaue Juwel“

♥ „Awake“ von Katharina Roland

schöne Doku über „wie kann ich wirklich glücklich
werden“

♥ „What the bleep do we know“

(typisch amerikanisch, aber lohnt sich! Inhaltlich
wertvoll)

copyright 2019 Sarah Jasmin Carlsburg

www.sarahcarlsburg.com



♥ „Innere Welten äußere Welten“
Wunderschön!!!!

♥ „Thrive“ (typisch amerikanisch, aber lohnt sich!
inhaltlich wertvoll & gut verfilmt)

♥ Vorträge auf youtube von 2 Ärzten, die Schulmedizin
und Naturheilkunde verbinden:
Dr. Mutter & Dr. Klinghardt packen aus: über Ernährung,
Strahlung, Impfung, Pharmaindustrie;
& Prof. Dr. Manfred Spitzer „Wie lernen Kinder-
aktuelles aus Hirnforschung“& warum Handys dumm
machen

♥ Dr. Joe Dispenza forscht in Neurowissenschaft,
Epigenetik und Quantenphysik: „Evolve your brain“
(deutsch) - ein MUSS für alle, die sich und die Welt zum
positiven verändern wollen

♥ Bruce Lipton: „Berührende Biologie“

♥ **Bonus Filmtipps zum Thema Ernährung und
Lichtnahrung:**

Am Anfang war das Licht (Kraft des Lichts)

Die große Zuckerlüge (Ernährung)

Food inc

Feed the world

Future of food

Raw food for life

What the Health

copyright 2019 Sarah Jasmin Carlsburg
sarah@sarahcarlsburg.com

Noch mehr inspirierende Filmtipps und kostenlose
Meditationen findest du auf:

www.sarahcarlsburg.com/spirituelle-filmtipps