

*Du glotzt oder liest gerne?
Wie wärs mal mit einem bewusstseinsweiternden
Film oder Buch?*



über

*Yoga, Heilung, Kraft der Gedanken und Gefühle, Meditation, Ernährung,
Sexualität & Lebensfreude*

- ♥ Doku: „**cowspiracy**“ - Doku darüber, wie wir zur Heilung der Welt beitragen
- ♥ „**The connection- Mind your body**“ neue Doku mit Ärzten aus aller Welt, die Meditation als erfolgreiches Heilmittel für körperlich & psychisch chronische Krankheiten erforscht haben
- ♥ **Dr. Joe Dispenza** forscht in Neurowissenschaft, Epigenetik und Quantenphysik: „**Evolve your brain**“ (deutsch) - ein MUSS für alle, die sich und die Welt zum positiven verändern wollen
- ♥ **Bruce Lipton**: „Berührende Biologie“
- ♥ **Gregg Braden** beweist die Kraft von Unterbewusstsein, Gefühlen, Glauben & Visualisieren. Genial!
- ♥ „**Awake**“ von Katharina Roland- schöne Doku über „wie kann ich wirklich glücklich werden“
- ♥ „**What the bleep do we know**“ (typisch amerikanisch, aber lohnt sich! inhaltlich wertvoll)
- ♥ „**Thrive**“ (typisch amerikanisch, aber lohnt sich! inhaltlich wertvoll & gut verfilmt)
- ♥ Vorträge auf youtube von 2 Ärzten, die Schulmedizin und Naturheilkunde verbinden: **Dr. Mutter & Dr. Klingerhardt** packen aus: über Ernährung, Strahlung, Impfung, Pharmaindustrie; **Prof. Dr. Manfred Spitzer** „Wie lernen Kinder- aktuelles aus Hirnforschung“ & warum Handys dumm machen
- ♥ Die einzigartige **Vera F. Birkenbihl** mit ihren Uni-Vorlesungen: z.B In jeder Situation ein Lächeln
- ♥ „**Innere Welten äußere Welten**“ auf youtube z.B. - produziert von meinem Yogalehrerkollegen
- ♥ „**Das blaue Juwel**“
- ♥ Spirituelles Buch! „**Die Reise nach Hause**“ von Kryon über unseren Seelenplan, schwere Erlebnisse & Leichtigkeit. Halte durch bis zum 3. Haus- wenn es dir dann nichts bringt, kannst du es weglegen
- ♥ **Sexualität und Partnerschaft**: Diana Richardsons Bücher & Filme; Film: „Mehr als Liebe“
- ♥ **Mehr auf der Rückseite...**

- ♥ *Großartig schöne 5-10 Min.-Videos youtube:* Nakho Bear: „Aloha Ke Akua“, „The torus, the flower of life“, „The detailed universe“, „Thrive- Torus“, „der Beweis wie deine Gedanken die Umwelt verändern“, Eckart von Hirschhausen: Das Pinguin- Prinzip, Martin von Barabü: Puzzl des Lebens, Julia Engelmann Campus TV 2013, unicef homeless girl, 86400 Sekunden, DNA-Reise Wer bist du wirklich?, Rebell Comedy Hinter uns mein Land, Großartige Kurzvideos: „Prof. Dr. Gerald Hüter im ZDF über ADHS“ auf youtube, Tibetan Buddhism: Secrets of the Yogis of Tibet Part 5, The Science Behind Yoga (english), Yogic Paths: Exploring the Yogic Path (engl) , Cop calls for NBA back-up in basketball complaint

- ♥ *Spielfilme:* Little Buddha, Prohezeiung von Celestine (etwas übertrieben dargestellt, aber die Message ist super und Perus Naturaufnahmen sind grandios!), Kundun, 7 Jahre in Tibet, Die Sternenwanderer (mit Robert DeNiro & Michelle Pfeiffer), Briefe an Gott, Den Himmel gibt's echt (Kind nach einer Nahtoderfahrung) Peaceful Warrior, Die Götter müssen verrückt sein, Der grüne Planet (sehr nett und lustig), Ein Tick anders (schräger Humor, lustig), Ozeanpianist, Angela, PS: I love you, Route 66, Powder (Menschen, die „anders/komisch“ scheinen), Die Bienenhüterin, Walter Mitty, whale rider, cloud atlas (Vergangene Leben), Avatar, Tomorrowland, Milarepa (Tibets bedeutender buddhistischer Yogi)

- ♥ *Schule, Impfung, Kinder:* Indigo evolution (die „neuen“ Kinder dieser Zeit), Der Film „Alphabet“ und „Being and becoming“ (neues Schulsystem), Birth into being auf youtube (natürliche Geburt), Vaccine Nation & Vaxxed (sponsored by Robert DeNiro wegen seinem authistischen Sohn) & Mediziner warnen öffentlich vor Impfung,
- ♥ *Ernährung und Lichtnahrung:* Dr. Mutter: Grün essen, am Anfang war das Licht (Kraft des Lichts), die große Zuckerlüge (Ernährung), Food inc, Feed the world, Future of food, Raw food for life, Green Smoothie (Sergio B.)
- ♥ *Und weitere spitzen Dokus:* emotion, Neustart im Kopf- wie sich unser Gehirn selbst repariert (Ärzte erforschen Selbstheilung von Krankheiten über das Gehirn), Kuby Clemens zum Thema Mental Healing, The secret, Die Heilung des Lichtkörpers, Der weiße Weg (Indianerprophezeiung), Tibetan Buddhism: Secrets of the Yogis of Tibet, Baraka, Plastic Planet, Die wahre Geschichte der Menschheit, Bulbfiction (!!), More than Honey (Bienensterben bedroht auch uns), Water (Kraft des Wassers), Kristall- Visionen, Cropcircles (= Kornkreise) , Pyramiden- Die Wahrheit über die größte Lüge der Menschheit
- ♥ *Kurzes Zum Lachen:* youtube: lachendes Baby, Laughing buddha, old man throughs his cane to dance, Wer ist die schönste Frau der Welt- bonprix

- ♥ Internetseiten: www.Zentrum der Gesundheit.de, www.gesundwege.com, www.regenbogenkreis.de (über Krebs)

