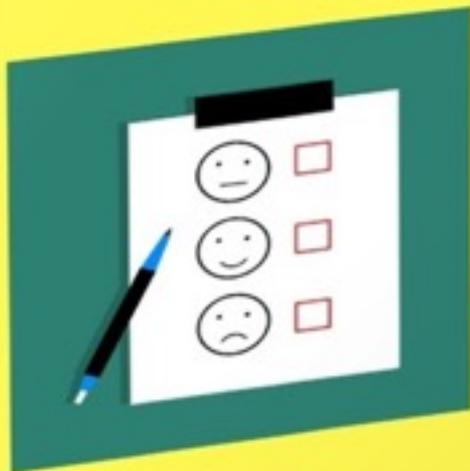


# CHECKLIST

3 FRAGEN

die du stellen musst,  
um einen guten  
Reinkarnations-  
therapeuten zu finden  
und



schlechte  
Erfahrungen  
zu vermeiden

SARAH JASMIN  
CARTSBURG



Hier erfahren Sie mehr über die drei Fragen die Sie an Ihren Therapeuten stellen müssen, bevor Sie eine Sitzung mit ihm buchen. Nur so können schlechte Erfahrungen vermieden werden!

## 1. Verwendet er/sie Hypnose?

Warum ist diese Frage so wichtig?

Gute Hypnose ist eine gute Sache, solange eben gute Methode und Technik verwendet wird. Bei der Reinkarnationstherapie empfehle ich Ihnen aber eher nicht.

Warum nicht? Nun, Ihr Unterbewusstsein ist wirklich sehr mächtig, es ist Ihr Freund. Es schützt Sie vor Erinnerungen, die Ihnen im Moment vielleicht zu viel sind, Erinnerungen mit denen Sie nicht richtig umgehen können.

Sie sind einfach noch nicht bereit dazu sich zu erinnern und das ist auch gut so.

Wenn also ein Reinkarnationstherapeut Hypnose benutzt, um Erinnerungen Ihres vergangenen Lebens hervorzurufen, spielen Sie mit dem unterbewussten Wächter. Das ist natürlich auch der Grund warum Therapeuten die Technik verwenden, seien Sie trotzdem vorsichtig.

Sie nehmen es mit Ihrem natürlichen Schutz auf und das kann fatal werden. Wenn Sie sich also nicht bereit fühlen oder schon begonnen haben sich an Dinge zu erinnern, dann fangen Sie mit diesem Spiel besser gar nicht erst an.

**Niemand weiß besser, welche Erinnerungen Sie verkraften können, als Ihr Unterbewusstsein.**

Ich verwende Reinkarnationstherapie und spreche mit dem Unterbewusstsein ohne Hypnose zu verwenden.

**Ich bringe Sie in einen Zustand der Erinnerung indem ich mit Ihrem Unterbewusstsein zusammenarbeite anstatt dagegen.**

## 2. Wie viel Erfahrung hat der Therapeut?

Woher wissen Sie, ob Sie ihm vertrauen können? Gibt es Erfahrungsberichte, in denen Sie mehr über seine Arbeitsweise erfahren können?

**Ich meine, jeder Reinkarnationstherapeut hat seine eigene Art und Weise und nicht jeder Stil passt unbedingt zu dem, was der Patient braucht!**

Gibt es Erfahrungsberichte von früheren Patienten und Kunden, die Ihnen sagen, dass das, was er getan hat, wirklich großartig war?

Oder hat er ein Buch geschrieben, in dem Sie mehr über ihn erfahren können?

Wie viel Erfahrung hat er, seit wie vielen Jahren arbeitet er schon in diesem Bereich?

Stellen Sie alle diese Fragen direkt an den Therapeuten oder schauen Sie im Internet und auf seiner Website nach.

Ich meine, **wenn er erfahren ist und wenn er Erfahrungsberichte von zufriedenen Kunden vorzuweisen hat, sollten sie leicht irgendwo zu finden sein.**

Ansonsten sollten Sie wirklich vorsichtig sein, vielleicht hat der Therapeut etwas zu verstecken.

### 3. Ist er ausgebildet oder ein natürliches Talent in der Hellsichtigkeit?

Klarsichtigkeit bedeutet für mich, dass man eine **Gabe haben muss, um Dinge oder Visionen zu sehen, die einem mehr Aufschluss über das Innenleben eines Patienten gibt.**

So muss ich **nicht mehr raten**, was in Ihnen vorgeht. Ich bin hellsichtig genug um wirklich zu spüren, wie es Ihnen geht und kann problemlos mit Ihnen in Ihre Vergangenheit eintauchen und **am Ende der Sitzung gewährleisten, dass Sie 100% in die Gegenwart zurückkommen.**

Erinnern Sie sich an die Geschichte, die ich Ihnen erzählt habe über Menschen die in ihrem vergangenen Leben steckengeblieben sind und es gar nicht bemerkt haben. Der Therapeut hat das auch „übersehen“.

Ich möchte nicht, dass es Ihnen auch so ergeht!

Stellen Sie also sicher, dass Sie mit einem Therapeut arbeiten, der weiß was er tut und der Sie nicht nur in die Vergangenheit bringen sondern auch wieder zurückholen kann.

### Und die letzte, zusätzliche Frage: Vertrauen Sie ihm?

Was sagt Ihnen Ihr Bauchgefühl?

Denken Sie: „Ja, das ist eine Person, der ich vertrauen kann?“ oder ist es eher: „Ah nein, da kommt mir irgendetwas seltsam vor.“

Vertrauen Sie ihrem Bauch, er weiß so viel mehr als Sie denken!

Er hilft Ihnen bei vielen Dingen, wo der Verstand vielleicht nicht ganz ausreicht. Solange Sie sich also auf Ihre Intuition verlassen, sollten Sie keine Probleme haben.

Eine Sache noch, wenn Sie sich für die Reinkarnationstherapie entscheiden, **müssen Sie loslassen können.** Wenn Sie diese Eigenschaft und Bereitschaft nicht mitbringen, kann der Therapeut Ihnen auch nicht helfen.

**Sie müssen sich im gegenüber öffnen, das geht nur, wenn Sie der Person auch vertrauen!**

Ich hoffe, dass meine Tipps Ihnen geholfen haben.

Wenn Sie weitere Fragen oder Bedenken haben, können Sie mir jederzeit schreiben, und ich werde mein Bestes tun, Ihre Fragen in einem meiner nächsten Blogartikel oder e-mail News zu beantworten.

Ich würde mich freuen, Sie bald persönlich kennen zu lernen

Ihre

Sarah Jasmin Carlsburg



P.S.:

Um mehr über frühere Leben und ähnliche Themen zu erfahren, abonnieren Sie einfach meinen Newsletter hier:

[www.sarahcarlsburg.com/newsletter](http://www.sarahcarlsburg.com/newsletter)

P.S.S.: Auf meiner Website finden Sie auch die kostenlose ThetaMeditation „Erkenne deinen Lebenssinn“, die ich Ihnen sehr ans Herz legen möchte. Egal, ob Sie planen, in nächster Zeit einen Reinkarnationstherapeuten aufzusuchen oder nicht, wird diese Meditation Ihnen ganz bestimmt weiter helfen.